

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MORTÁGUA
2020**

ENSINO SECUNDÁRIO - CURSOS CIENTÍFICO-HUMANÍSTICOS
(Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA
10.º, 11.º e 12.º Ano(s) de Escolaridade

PROVA DE EDUCAÇÃO FÍSICA (Código 311)

TIPO DE PROVA: Prática
(tem o valor de 70% do total da Prova de Equivalência à Frequência)

1. Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nas competências enunciados no Programa de Educação Física do ensino secundário em vigor. A avaliação sumativa, realizada através de uma prova de duração limitada, só permite avaliar parte dos conhecimentos e das competências enunciados no Programa. A resolução da prova pode implicar a mobilização de aprendizagens inscritas no Programa, mas não expressas nesta informação.

As competências a avaliar, que decorrem dos objetivos gerais enunciados no Programa, são as seguintes:

- Analisar e interpretar a realização das atividades físicas selecionadas, aplicando os conhecimentos sobre técnica, organização e participação, ética desportiva, etc.
- Cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo dos Jogos Desportivos Coletivos, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, em todas as funções, conforme a posição em cada fase do jogo, aplicando as regras, não só como jogador mas também como árbitro.
- Compor, realizar e analisar esquemas individuais e em grupo da Ginástica (Acrobática, Solo, Aparelhos ou Rítmica), aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação das destrezas, e apreciando os esquemas de acordo com esses critérios.
- Realizar e analisar provas combinadas do Atletismo (saltos, lançamentos, corridas e marcha) em equipa, cumprindo corretamente as exigências técnicas e do regulamento, não só como praticante mas também como juiz.

Conteúdos

Atividades Físicas Desportivas

- Jogos Desportivos Coletivos
 - Andebol
 - Basquetebol
 - Voleibol
 - Futebol

- Ginástica
 - Ginástica Artística - Solo
 - Ginástica Artística - Aparelhos
- Atletismo
 - Corridas
 - Saltos
 - Lançamentos

2. Características e estrutura

A prova apresenta quatro grupos.

No Grupo I, avalia-se as competências de ação na modalidade de Ginástica.

No Grupo II, avalia-se as competências de ação na modalidade de Atletismo.

No Grupo III, avalia-se as competências de ação nos Jogos Desportivos Coletivos. O grupo é constituído por dois (JDC) de escolha entre quatro possíveis.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 - Valorização conteúdos / temas na prova

Conteúdos / Temas		Cotação (em pontos)
Atividades Físicas Desportivas	Ginástica (solo / aparelhos)	60
	Atletismo (velocidade e saltos e/ou lançamentos)	60
	Jogo Desportivos Coletivos (2 à escolha)	80

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Itens de Construção • Resposta extensa	1	0 a 50
	2	0 a 25
	1	0 a 20
	2	0 a 40

3. Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação da avaliação prática apresentados para cada item.

Os critérios de classificação das respostas aos itens apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada etapa e nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

A classificação dos níveis de desempenho relativos às competências de ações específicas na modalidade de Ginástica e na modalidade de Atletismo fazem-se de acordo com os níveis de desempenho a seguir descritos.

Níveis	Descritores
A	Não realiza o movimento
B	Realiza o movimento com muitas falhas de execução
C	Realiza o movimento com algumas falhas de execução
D	Realiza o movimento com ligeiras falhas de execução
E	Realiza o movimento sem falhas de execução

As classificações dos níveis de desempenho relativos às competências de ações específicas nos Jogos Desportivos Coletivos fazem-se de acordo com os níveis de desempenho a seguir descritos.

Níveis	Descritores
A	Não realiza qualquer ação técnico – tática.
B	Realiza com muita dificuldade as ações técnico – táticas.
C	Realiza com alguma correção as ações técnico – táticas.
D	Realiza com correção as ações técnico – táticas.
E	Realiza com elevada correção as ações técnico – táticas.

4. Material autorizado

Material indispensável à prática desportiva.

- Sapatilhas
- Calções / Calças de fato de treino
- T-shirt

5. Duração

A prova tem a duração de 90 minutos.